
Rapport n°5 d'auto-apprentissage

Objectifs :

- Trouver un moyen personnel de préparer le toeic
- Trouver un moyen de laisser une trace de mon travail et de mon ressenti

Ressources :

- Le site Memrize
- Le site Jimlish
- Lecture d'articles, de vidéos, de films et de musiques
- Application Bip Horaire

Activités :

- Avec mon application bip horaires qui émet des bips aléatoirement dans la journée, à chaque bip je me questionne : qu'est-ce que je suis en train de faire ? Suis – je dans une zone d'inconfort ? Comment lâcher prise ? – J'ai réalisé ensuite un tableau de bord avec ces différentes situations
- Screen shot de mot de vocabulaire que je mets en fond d'écran sur mon téléphone
- Envoi de CV et lettres de motivation en anglais
- Simulation d'entretien avec ma sœur sur Skype

Evaluation :

- J'ai apprécié les sites Memrize et Jimlish car on se rend compte que grâce à de petits exercices simples on fait des progrès énormes.
- L'application qui émet des bips m'a permis d'identifier mes zones d'inconfort qui sont principalement.
- Grâce à un RDV avec Martine TANI, je me suis rendu compte que je ne peux pas améliorer tous mes points faibles, j'aurais toujours des zones d'inconfort
- Grâce au tableau de bord, je peux maintenant identifier « statiquement », les instants qui me gênent ou que j'apprécie le plus, cela m'a grandement aidé pour les entretiens, car je sais maintenant où amener le recruteur (les endroits où je suis le plus à l'aise)
- Comme j'ai déjà passé des entretiens en français, cela a été plus facile pour moi de passer un entretien en anglais, cependant j'ai énormément de lacunes en conjugaison, mais j'arrive globalement à me faire comprendre
- Ce serait intéressant de filmer mon entretien sur Skype (capture vidéo), cela me permettra de le voir et de le montrer à plusieurs personnes pour avoir plusieurs regards critiques

Question :

Ma problématique globale du projet est :

Comment créer un cadre de travail **rassurant** et **efficace** afin de préparer son toeic et se développer personnellement tout en étant **indépendant** ?

Rassurant : qui me permet de me dire que mon travail est en bonne voie, et que je réussirais mon TOEIC

Efficace : qui me permet de me dire que je fais des progrès

Indépendant : ne pas compter sur d'autres personnes ou ne pas faire bêtement des exercices trouvés sur internet